

IMMANUEL MEDIZIN ZEHLENDORF
Naturheilkunde · Rheumatologie · Handchirurgie



IMMANUEL
DIAKONIE

Fit und vital

Programm zum Straffen und Anregen
des Stoffwechsels



Fit und vital

Programm zum Straffen und Anregen des Stoffwechsels

Unser Vital-Programm regt den Stoffwechsel an und kann dabei überschüssige Gewebsansammlungen oder -flüssigkeit reduzieren. Die kräftigenden und anregenden Behandlungen wirken auch Bindegewebsschwäche und Cellulite entgegen und können den Abbau unerwünschter „Pfund“ ankurbeln. Das Programm umfasst drei Behandlungstage mit jeweils zwei bis drei Behandlungen, die nach einer ärztlichen Konsultation individuell auf Sie abgestimmt werden.

Beispielanwendungen:

- Ärztliche Kurzkonsultation mit Konstitutionsbestimmung und Pulsdiagnose
- Seidenhandschuhmassagen (*Garshana*) oder Kräuterpulvermassage (*Udvaartana*), hautstoffwechsellanregend, unterstützend bei der Behandlung von Cellulite
- Ganzkörpermassage mit stoffwechsellanregenden Kräuterölen (*dynamische Abhyanga/Kalari-Massage*)
- Ayurvedisches Dampfbad (*Svedana*)
- Ayurvedische Behandlung mit warmen Kräuterbeuteln (*Pinda Sveda*)
- Nachruhezeit
- Individuelle Ernährungsberatung und/oder Einzelcoaching zur Integration von gesunder Ernährung, Bewegung und Entspannung in den Alltag
- Einzel-Yoga-Unterricht
- täglich Kräutertee

Durchschnittliche Behandlungs- und Beratungszeit
pro Tag 150 bis 180 min · Wert € 658 · Aktionspreis € 589

Für Rückfragen und Terminvereinbarungen:

zehlendorf@immanuel.de · Tel. (0 30) 34 40 97 76 -10

Immanuel Medizin Zehlendorf

Kompetenzzentrum für Naturheilkunde
Clayallee 225 A · 14195 Berlin-Zehlendorf