

IMMANUEL MEDIZIN ZEHLENDORF
Naturheilkunde · Rheumatologie · Handchirurgie



IMMANUEL
DIAKONIE

Kompetenzzentrum für Naturheilkunde Traditionelle Chinesische Medizin

杏林春暖
癸巳年
石名



Traditionelle Chinesische Medizin

Mehr als 2000 Jahre alte Erfahrungen dienen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) bei der Diagnose und Behandlung von organischen Störungen und funktionellen Beschwerden.

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist in der Lage gesundheitliche Störungen zu erkennen und zu therapieren, wenn diese sich noch in einem Frühstadium befinden und noch keine unumkehrbaren Organschäden eingetreten sind. Ein zentraler Schwerpunkt ist daher die Prävention und Gesundheitserhaltung. Im Falle erster Symptome zielen die Behandlungsmethoden der TCM auf eine Wiederherstellung der organischen Funktionen.

Auch bei schwerwiegenden Erkrankungen (z.B. Krebs) können die Therapieansätze der TCM eine Linderung der Symptome oder der Medikamentennebenwirkungen erzielen. Um eine präzise Diagnose zu stellen, befasst sich die Anamnese nicht nur mit der Krankengeschichte, sondern erfasst ganzheitlich auch die allgemeinen Lebensumstände und Empfindungen des Patienten. Dazu zählen unter anderem Ernährungsgewohnheiten, Temperaturempfinden, Schlaf, Emotionen und Verdauung. Eines der Diagnose-Werkzeuge stellt dabei die Puls- und Zungendiagnose dar.



Indikationen für Behandlungen mit chinesischer Medizin

Die Behandlungsmöglichkeiten der chinesischen Medizin sind breit gestreut und hängen auch von der chinesischen Diagnose ab. Daher kann hier nur eine Auswahl typischer Diagnosen angegeben werden.

Atemwegserkrankungen

- akute Atemwegsinfekte, auch schwerer Art oder mit langem Verlauf
- chronische Atemwegsinfekte, z. B. Nasennebenhöhlenentzündung oder Bronchitis
- Infektanfälligkeit
- Asthma
- Heuschnupfen

Schmerzsyndrome unterschiedlicher Genese und Lokalisation

- Rückenschmerz
- Gelenkschmerzen
- Muskelverspannungen

Magen-Darmerkrankungen

- Gastritis
- Reizdarm
- Colitis ulcerosa

Hauterkrankungen

- Neurodermitis
- Psoriasis
- Akne
- Ekzeme

Gynäkologische Erkrankungen

- prämenstruelles Syndrom
- Regelschmerzen
- klimakterische Beschwerden
- Blutungsstörungen
- Endometriose
- Myome



Neurologische Erkrankungen

- Z.n. Apoplex (unterstützend)
- Polyneuropathie
- Restless legs Syndrom

Urologische Erkrankungen

- akute und häufig wiederkehrende Harnwegsinfekte
- Reizblase
- Prostataentzündung

Weitere

- Befindlichkeitsstörungen jeglicher Art (z.B. emotionale Labilität/Gereiztheit/Getriebenheit/Unruhe)
- psychosomatische Erkrankungen
- Migräne und Kopfschmerzen
- Schwindel
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- chronische Erschöpfungszustände
- chronisches Müdigkeitssyndrom
- Fibromyalgie-Syndrom
- versuchsweise bei Maculadegeneration

Ergänzende Behandlung zur konventionellen Medizin bei Krebsleiden

Wie funktioniert Traditionelle Chinesische Medizin?

Im Verständnis der Traditionellen Chinesischen Medizin entsteht Krankheit durch ein energetisches Ungleichgewicht in den Organen und Leitbahnen (Meridiane). Durch Erhebung der Anamnese (Krankengeschichte) mit Fragen zu allgemeinen Lebensäußerungen sowie Puls- und Zungendiagnose werden diese Disharmonien differenziert beschrieben.

Die beiden therapeutischen Hauptsäulen bestehen aus **Akupunktur** und **Chinesischer Arzneitherapie**, die durch Ohrakupunktur, Schröpfkopfbehandlung, Guasha und Tuina (spezielle Massageformen) ergänzt werden können.

Bei der **Akupunktur** werden spezifische Punkte des Körpers, die Akupunkturpunkte, mit feinen Nadeln gestochen. Dieser Behandlung liegt die Vorstellung zu Grunde, dass die Stimulation der Akupunkturpunkte energetische Blockaden auflöst, die Energie im Körper wieder zum Fließen bringt und Ungleichgewichte zwischen den Funktionskreisen ausgleicht.

Die **Chinesische Arzneitherapie** verwendet mehrere hundert Einzelarzneien, die neben dem Hauptanteil, den pflanzlichen Drogen, auch aus mineralischen und tierischen Produkten bestehen können. Diese Arzneien werden nach Temperaturverhalten, Geschmacksqualität, Wirkungsweise, Funktionskreis- und Leitbahnbezug beschrieben.

Der Patient erhält eine individuell nach den zugrundeliegenden Störungen zusammengestellte Rezeptur, die in verschiedenen Darreichungsformen wie Dekokt (Auszug), Granulate, Tropfen oder Fertigarzneien eingenommen wird.



Leistungsspektrum der TCM

Im Kompetenzzentrum für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische Medizin, erhalten Sie:

- Beratungsgespräche über Behandlungsmöglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Ausführliche TCM-Anamnese
- Akupunktur
- Ohrakupunktur
- Verordnung von chinesischen Heilkräutern
- Schröpfkopfbehandlung
- Guasha (spezielle Massageform)
- Tuina (spezielle Massageform)
- Ernährungsberatung
- ggf. Beratung über Teilnahme an Studien zu TCM

Bitte beachten Sie: Unsere Leistungen werden nicht von gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Häufig besteht die Möglichkeit einer Erstattung über private Krankenversicherungen.

Für weitere Auskünfte und Terminvereinbarungen:
Tel. (0 30) 34 40 97 76 - 10
zehendorf@jimmanuel.de

Unser Ärzteteam



Dr. med. Lutz Liese

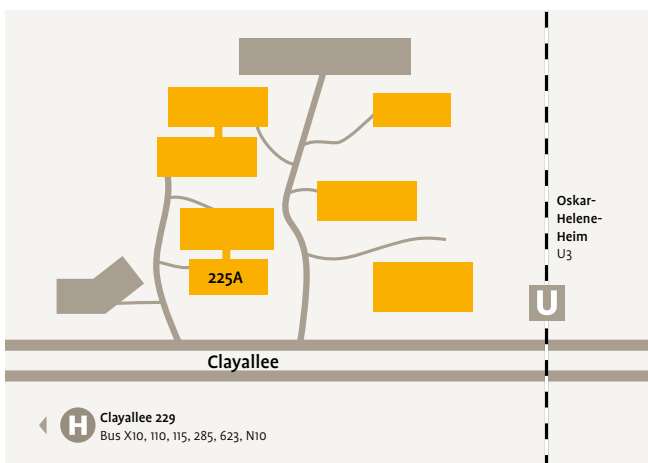
Facharzt für Allgemeinmedizin
Fachgebiet Traditionelle Chinesische
Medizin



Dr. Chenying Li

Doctor of Chinese Medicine (China)
Beraterin
Fachgebiet Traditionelle Chinesische
Medizin

Der Weg zu uns



Mit dem Auto

Über die Avus (A 100) in den Stadtteil Dahlem, Clayallee und Argentinische Allee. Tiefgarage mit 120 Stellplätzen vorhanden.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U3 U-Bahn Station „Oskar-Helene-Heim“

Mit den Buslinien X10, 110, 115, 285, 623, N10



IMMANUEL
DIAKONIE

Immanuel Medizin Zehlendorf

Kompetenzzentrum für Naturheilkunde
Clayallee 225 A
14195 Berlin-Zehlendorf

Tel.: (0 30) 34 40 97 76 - 10

zehendorf.naturheilkunde@immanuel.de
www.zehendorf.immanuel.de

Träger: Immanuel-Krankenhaus GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Diakonie.



eins – alles für die Gesundheit

Auf dem ehemaligen Gelände des Oskar-Helene-Heims in Berlin-Zehlendorf wurde ein in Deutschland bisher einzigartiges Gesundheits- und Medizinkonzept entwickelt. Auf einer Fläche von über 25.000 qm arbeiten zahlreiche Ärzte aus unterschiedlichen Disziplinen sowie medizinischen Einrichtungen zusammen, um ein ganzheitliches Angebot an Dienstleistungen, die von der Prävention bis hin zur Rehabilitation aufeinander abgestimmt sind, anzubieten.
www.das-eins.com