

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
MEDIZIN
ZEHLENDORF



**individuelles
Präventionsprogramm**

Prävention

Volkskrankheiten vorbeugen
Gesundheit erhalten und
zurückgewinnen

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Immanuel Medizin Zehlendorf Naturheilkunde

Liebe Patientinnen und Patienten,

70% all unserer Erkrankungen werden durch eine unzuträgliche Ernährung und Lebensführung verursacht.

Hierzu zählen:

- Metabolisches Syndrom
- Übergewicht
- Diabetes
- Fettstoffwechselstörungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Bluthochdruck
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Lungenerkrankungen (z.B. COPD)
- neurologische Erkrankungen (wie Depression, Alzheimer, Parkinson)

Hierin besteht eine große Chance. Denn im Umkehrschluss bedeutet dies, dass Sie Volkskrankheiten durch einen geänderten Lebensstil und verbessertes Gesundheitsbewusstsein vorbeugen bzw. ihr Verlauf günstig beeinflusst werden kann.

Um Sie bei der Prävention von Krankheiten oder der Wiedergewinnung Ihrer Gesundheit zu unterstützen, bieten wir ein personalisiertes Präventionsprogramm an. In einer umfangreichen Diagnostik erheben wir Ihren persönlichen Gesundheitsstatus.

„Weise Lebensführung gelingt keinem durch Zufall. Man muss, solange man lebt, lernen, wie man leben soll.“

(Lucius Annaeus Seneca, ca. 4 v. Chr.–65 n. Chr.)

Anhand Ihres persönlichen Gesundheits- und Risiko- profils erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Gesundheitsplan und begleiten Sie bei der Umsetzung. Unser Ziel ist es, Sie darin zu unterstützen, Ihre eigenen Ressourcen für Ihre Gesundheit und -werdung zu entdecken, zu aktivieren und für sich zu nutzen.

Diagnostik

- ausführliches Anamnese-Gespräch und körperliche Untersuchung
- Blutdruckmessung und EKG
- umfangreiche Laboruntersuchung
- Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße
- Ultraschalluntersuchung des Bauches
- Errechnung des kardiovaskulären und Diabetes-Risikos
- Erhebung des Stress- und Ernährungsprofils

Leistungsspektrum

- individuelle Ernährungs- und Lebensstilberatung
- personalisiertes Bewegungsprogramm
- Stressmanagement und Entspannungsverfahren
- Manual- und Körpertherapie
- Akupunktur

Alle Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet und können bei der privaten Krankenkasse eingereicht werden (je nach Versicherungsbedingungen ist eine vollständige oder eine Teilerstattung möglich).



Immanuel Medizin Zehlendorf

Privat- und Selbstzahlerpraxis

Clayallee 225 A

14195 Berlin-Zehlendorf

Tel. 030 34 40 97 76 - 10

Fax 030 34 40 97 76 - 11

zehlendorf@immanuel.de

Bei Fragen und zur Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an unser Empfangsteam.

Für weitere Informationen, aktuelle Veranstaltungen und kostenfreie Vorträge zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention besuchen Sie unsere Websites.

zehlendorf.immanuel.de
naturheilkunde.immanuel.de
immanuel.de