

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



IMMANUEL  
MEDIZIN  
ZEHLENDORF



individuelles  
Präventionsprogramm

## Prävention

Gesundheit erhalten und  
zurückgewinnen

Krankheiten vorbeugen

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

# Immanuel Medizin Zehlendorf Naturheilkunde

## Liebe Patientinnen und Patienten,

viele unserer Erkrankungen werden durch eine unzureichende Ernährung und Lebensführung verursacht.

Hierzu zählen:

- Übergewicht
- Diabetes
- Fettstoffwechselstörungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Bluthochdruck
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Lungenerkrankungen (z.B. COPD)
- neuropsychiatrische Erkrankungen (wie Depression, Alzheimer, Parkinson)

Hierin besteht eine große Chance. Denn im Umkehrschluss bedeutet dies, dass Sie aktiv dazu beitragen können, Krankheiten durch einen geänderten Lebensstil und verbessertes Gesundheitsbewusstsein vorzubeugen bzw. ihren Verlauf günstig zu beeinflussen.

Um Sie bei der Prävention von Krankheiten oder der Wiedergewinnung Ihrer Gesundheit zu unterstützen, bieten wir Ihnen ein personalisiertes Präventionsprogramm an. In einer individualisierten Diagnostik erheben wir Ihren persönlichen Gesundheitsstatus.

**„Weise Lebensführung gelingt keinem durch Zufall. Man muss, solange man lebt, lernen, wie man leben soll.“**

(Lucius Annaeus Seneca, ca. 4 v. Chr.–65 n. Chr.)

Anhand Ihres persönlichen Gesundheits- und Risiko- profils erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Gesundheitsplan und begleiten Sie bei der Umsetzung. Unser Ziel ist es, Sie darin zu unterstützen, Ihre eigenen Ressourcen für Ihre Gesundheit und -werdung zu entdecken, zu aktivieren und für sich effektiv zu nutzen.

### **Diagnostik**

- ausführliches Anamnese-Gespräch und körperliche Untersuchung
- Blutdruckmessung und EKG
- umfangreiche Laboruntersuchung
- Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße
- Ultraschalluntersuchung des Bauches
- Errechnung des kardiovaskulären und Diabetes-Risikos
- Erhebung des Stress- und Ernährungsprofils

### **Leistungsspektrum**

- individuelle Ernährungs- und Lebensstilberatung
- personalisiertes Bewegungsprogramm
- Stressmanagement, Entspannungsverfahren, Meditation, Bewegungs- und Tanztherapie
- Manual- und Körpertherapie
- Naturheilkunde und traditionelle Medizin
- berufliche Coachings

Ärztliche Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet und können bei der privaten Krankenkasse eingereicht werden (je nach Versicherungsbedingungen ist eine vollständige oder eine Teilerstattung möglich).



**Immanuel Medizin Zehlendorf**

Privat- und Selbstzahlerpraxis

Clayallee 225 A

14195 Berlin-Zehlendorf

Tel. 030 34 40 97 76 - 10

Fax 030 34 40 97 76 - 11

zehlendorf@immanuel.de

Bei Fragen und zur Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an unser Empfangsteam.

Für weitere Informationen, aktuelle Veranstaltungen und kostenfreie Vorträge zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention besuchen Sie unsere Websites.

[zehlendorf.immanuel.de](http://zehlendorf.immanuel.de)  
[naturheilkunde.immanuel.de](http://naturheilkunde.immanuel.de)  
[immanuel.de](http://immanuel.de)